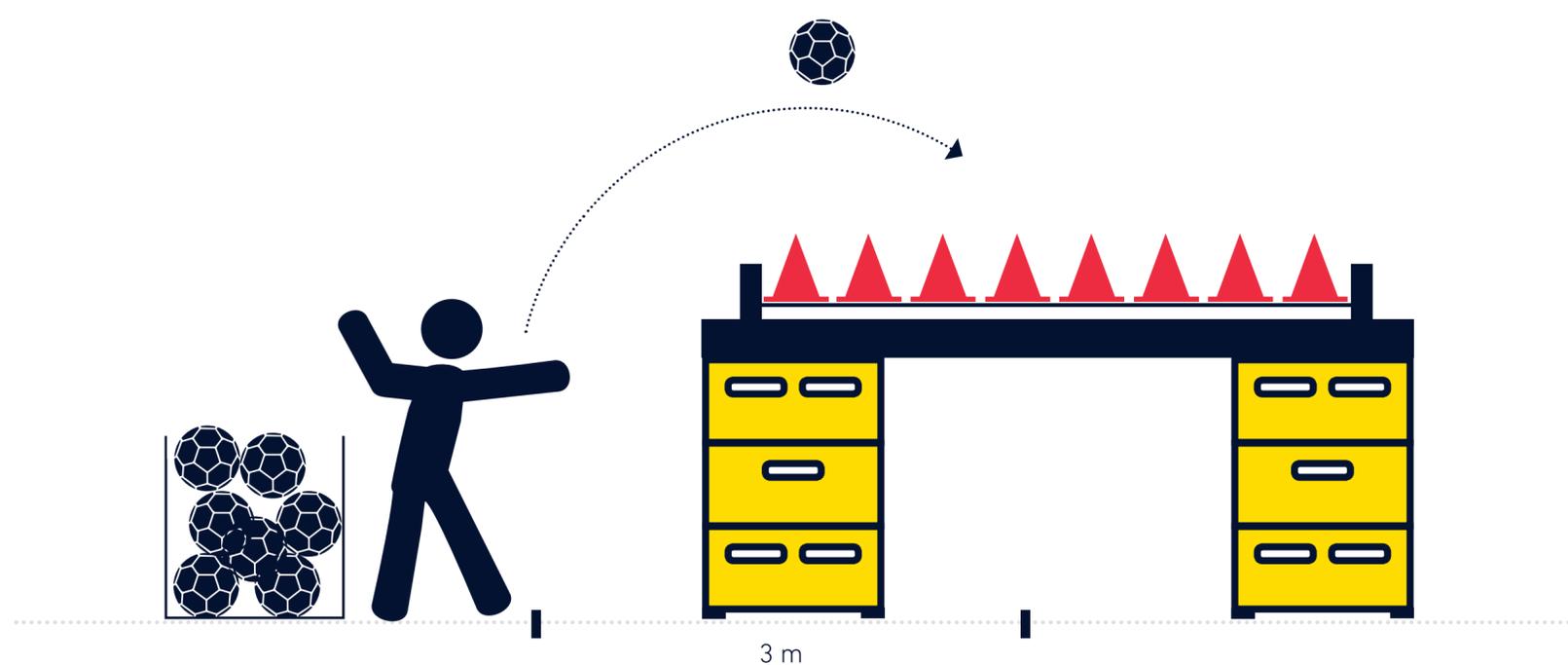


ÜBUNG 4

ZIELWERFEN



Eine umgedrehte Bank steht bündig auf 2 Sprungkästen, jeweils 3 Elemente hoch. Auf der Bank werden 8 Hütchen platziert. Die Spielenden versuchen mit 8 Würfeln **möglichst viele Hütchen zu treffen**. Der Abstand zum Ziel beträgt **3 Meter**.

Die Bälle werden in einem Kasteneinsatzteil oder Ballnetz bereitgestellt. Es empfiehlt sich, diese Übung vor einem Tor bzw. zur Wand gerichtet aufzubauen, damit die Bälle nicht andere Übungen stören.

1 Punkt = 1 Treffer

Zeitraumen: ohne Vorgabe

Material: 2 Sprungkästen (Schwedenkästen) | 1 Sitzbank | 8 Bälle | 8 Hütchen | Markierungen

Rangpunkte	U7	U9	U11
3	≥ 4 Punkte	≥ 5 Punkte	≥ 6 Punkte
2	3 Punkte	3-4 Punkte	4-5 Punkte
1	1-2 Punkte	1-2 Punkte	2-3 Punkte

